

Programul de studii: Drept
 Disciplina: **Educatie fizica II**
 Anul de studii: I
Subgrupa: 1.1.1.
 Semestrul: 2

CALENDARUL DISCIPLINEI

Perioada	Săptămâna	Seminar fata in fata (SF)		Seminar in sistem tutorial (ST)		Laborator (L)		Proiect (P)		Evaluari	
		Tematica abordata	Nr. ore	Teme de control	Termen de predare/ nr. ore	Lucrare de laborator	Nr. ore	Tematica abordată	Nr. ore	Data	Tipul (E/C/ CN/V)
Pregătire curentă 19.02.2018-27.05.2018	1					Exerciții și structuri de exerciții pentru învățarea elementelor și procedeele tehnico-tactice din jocurile sportive -Volei, așezarea în teren, preluarea și pasarea mingii cu două mâini de sus și de jos, lovitura de atac, blocajul individual, serviciul, sistemul de joc 5-1, 4-2.	2 ore				
	2					-	-				
	3					Exerciții și structuri de exerciții pentru învățarea elementelor și procedeele tehnico-tactice din jocurile sportive -Volei, așezarea în teren, preluarea și pasarea mingii cu două mâini de sus și de jos, lovitura de atac, blocajul	2 ore				

					individual, serviciul, sistemul de joc 5-1, 4-2.					
	4				-	-				
	5				Exerciții și structuri de exerciții pentru învățarea elementelor și procedeele tehnicotactice din jocurile sportive -Baschet, mișcarea în teren, ținerea mingii, prinderea și pasarea mingii, oprirea, 2ivotal, driblingul, aruncarea la coș de pe loc, din driblig și din alergare, marcajul , demarcajul și apărarea ;om la om;	2 ore				
	6				-	-				
	7				Exerciții și structuri de exerciții pentru învățarea elementelor și procedeele tehnicotactice din jocurile sportive -Baschet, mișcarea în teren, ținerea mingii, prinderea și pasarea mingii, oprirea, 2ivotal, driblingul, aruncarea la coș de pe loc, din driblig și din alergare, marcajul , demarcajul și apărarea ;om la om;	2 ore				
	8				-	-				
	9				Test de verificare	2 ore				
	10				-	-				
	11				Cunoștințe de regulament și aplicarea lor în condiții de joc și apropiate de joc	2 ore				
	12				-	-				
	13				Cerințe, norme și probe de control.	2 ore				
	14				-	2 ore				

Sesiune examene	1					28.05.2018-24.06.2018				16.06.2018	C2
	2					03.09.2018-12.09.2018				09.09.2018	Restante
	3										
	4										

E – examen, CN – colocviu cu nota, C – colocviu fara nota, V – verificare pe parcurs

Coordonator de disciplină,
Lector univ. dr. STOIAN REMUS

Asistent,
Lector univ. dr. STOIAN REMUS

Programul de studii: Drept
 Disciplina: **Educatie fizica II**
 Anul de studii: I
Subgrupa: 1.1.2.
 Semestrul: 2

CALENDARUL DISCIPLINEI

Perioada	Săptămâna	Seminar fata in fata (SF)		Seminar in sistem tutorial (ST)		Laborator (L)		Proiect (P)		Evaluari	
		Tematica abordata	Nr. ore	Teme de control	Termen de predare/ nr. ore	Lucrare de laborator	Nr. ore	Tematica abordată	Nr. ore	Data	Tipul (E/C/ CN/V)
Pregătire curentă 19.02.2018-27.05.2018	1					Exerciții și structuri de exerciții pentru învățarea elementelor și procedeele tehnico-tactice din jocurile sportive -Volei, așezarea în teren, preluarea și pasarea mingii cu două mâini de sus și de jos, lovitura de atac, blocajul individual, serviciul, sistemul de joc 5-1, 4-2.	2 ore				
	2					-	-				
	3					Exerciții și structuri de exerciții pentru învățarea elementelor și procedeele tehnico-tactice din jocurile sportive -Volei, așezarea în teren, preluarea și pasarea mingii cu două mâini de sus și de jos, lovitura de atac, blocajul	2 ore				

					individual, serviciul, sistemul de joc 5-1, 4-2.					
	4				-	-				
	5				Exerciții și structuri de exerciții pentru învățarea elementelor și procedeele tehnicotactice din jocurile sportive -Baschet, mișcarea în teren, ținerea mingii, prinderea și pasarea mingii, oprirea, 5ivotal, driblingul, aruncarea la coș de pe loc, din driblig și din alergare, marcajul , demarcajul și apărarea ;om la om;	2 ore				
	6				-	-				
	7				Exerciții și structuri de exerciții pentru învățarea elementelor și procedeele tehnicotactice din jocurile sportive -Baschet, mișcarea în teren, ținerea mingii, prinderea și pasarea mingii, oprirea, 5ivotal, driblingul, aruncarea la coș de pe loc, din driblig și din alergare, marcajul , demarcajul și apărarea ;om la om;	2 ore				
	8				-	-				
	9				Test de verificare	2 ore				
	10				-	-				
	11				Cunoștințe de regulament și aplicarea lor în condiții de joc și apropiate de joc	2 ore				
	12				-	-				
	13				Cerințe, norme și probe de control.	2 ore				
	14				-	2 ore				

Sesiune examene	1					28.05.2018-24.06.2018				16.06.2018	C2
	2					03.09.2018-12.09.2018				09.09.2018	Restante
	3										
	4										

E – examen, CN – colocviu cu nota, C – colocviu fara nota, V – verificare pe parcurs

Coordonator de disciplină,
Lector univ. dr. STOIAN REMUS



Asistent,
Lector univ. dr. STOIAN REMUS



Programul de studii: Drept
 Disciplina: **Educatie fizica II**
 Anul de studii: I
Subgrupa: 1.2.1.
 Semestrul: 2

CALENDARUL DISCIPLINEI

Perioada	Săptămâna	Seminar fata in fata (SF)		Seminar in sistem tutorial (ST)		Laborator (L)		Proiect (P)		Evaluari	
		Tematica abordata	Nr. ore	Teme de control	Termen de predare/ nr. ore	Lucrare de laborator	Nr. ore	Tematica abordată	Nr. ore	Data	Tipul (E/C/ CN/V)
Pregătire curentă 19.02.2018-27.05.2018	1					-	-				
	2					Exerciții și structuri de exerciții pentru învățarea elementelor și procedeele tehnico-tactice din jocurile sportive -Volei, așezarea în teren, preluarea și pasarea mingii cu două mâini de sus și de jos, lovitura de atac, blocajul individual, serviciul, sistemul de joc 5-1, 4-2.	2 ore				
	3					-	-				
	4					Exerciții și structuri de exerciții pentru învățarea elementelor și procedeele tehnico-tactice din jocurile sportive -Volei, așezarea în teren, preluarea și pasarea mingii cu două mâini de sus și	2 ore				

						de jos, lovitura de atac, blocajul individual, serviciul, sistemul de joc 5-1, 4-2.					
	5					-	-				
	6					Exerciții și structuri de exerciții pentru învățarea elementelor și procedeele tehnicotactice din jocurile sportive -Baschet, mișcarea în teren, ținerea mingii, prinderea și pasarea mingii, oprirea,șivotal, driblingul, aruncarea la coș de pe loc, din driblig și din alergare, marcajul , demarcajul și apărarea ;om la om;	2 ore				
	7					-	-				
	8					Exerciții și structuri de exerciții pentru învățarea elementelor și procedeele tehnicotactice din jocurile sportive -Baschet, mișcarea în teren, ținerea mingii, prinderea și pasarea mingii, oprirea,șivotal, driblingul, aruncarea la coș de pe loc, din driblig și din alergare, marcajul , demarcajul și apărarea ;om la om;	2 ore				
	9					-	-				
	10					Test de verificare	2 ore				
	11					-	-				
	12					Cunoștințe de regulament și aplicarea lor în condiții de joc și apropiate de joc	2 ore				
	13					-	-				
	14					Cerințe, norme și probe de control.	2 ore				

Sesiune examene	1					28.05.2018-24.06.2018				16.06.2018	C2
	2					03.09.2018-12.09.2018				09.09.2018	Restante
	3										
	4										

E – examen, CN – colocviu cu nota, C – colocviu fara nota, V – verificare pe parcurs

Coordonator de disciplină,
Lector univ. dr. STOIAN REMUS



Asistent,
Lector univ. dr. STOIAN REMUS



Programul de studii: Drept
 Disciplina: **Educație fizică II**
 Anul de studii: I
Subgrupa: 1.2.2.
 Semestrul: 2

CALENDARUL DISCIPLINEI

Perioada	Săptămâna	Seminar fata in fata (SF)		Seminar in sistem tutorial (ST)		Laborator (L)		Proiect (P)		Evaluari	
		Tematica abordata	Nr. ore	Teme de control	Termen de predare/ nr. ore	Lucrare de laborator	Nr. ore	Tematica abordată	Nr. ore	Data	Tipul (E/C/ CN/V)
Pregătire curentă 19.02.2018-27.05.2018	1					-	-				
	2					Exerciții și structuri de exerciții pentru învățarea elementelor și procedeele tehnico-tactice din jocurile sportive -Volei, așezarea în teren, preluarea și pasarea mingii cu două mâini de sus și de jos, lovitura de atac, blocajul individual, serviciul, sistemul de joc 5-1, 4-2.	2 ore				
	3					-	-				
	4					Exerciții și structuri de exerciții pentru învățarea elementelor și procedeele tehnico-tactice din jocurile sportive -Volei, așezarea în teren, preluarea și pasarea mingii cu două mâini de sus și	2 ore				

					de jos, lovitura de atac, blocajul individual, serviciul, sistemul de joc 5-1, 4-2.					
	5				-	-				
	6				Exerciții și structuri de exerciții pentru învățarea elementelor și procedeele tehnicotactice din jocurile sportive -Baschet, mișcarea în teren, ținerea mingii, prinderea și pasarea mingii, oprirea, livotal, driblingul, aruncarea la coș de pe loc, din dribling și din alergare, marcajul, demarcajul și apărarea ;om la om;	2 ore				
	7				-	-				
	8				Exerciții și structuri de exerciții pentru învățarea elementelor și procedeele tehnicotactice din jocurile sportive -Baschet, mișcarea în teren, ținerea mingii, prinderea și pasarea mingii, oprirea, livotal, driblingul, aruncarea la coș de pe loc, din dribling și din alergare, marcajul, demarcajul și apărarea ;om la om;	2 ore				
	9				-	-				
	10				Test de verificare	2 ore				
	11				-	-				
	12				Cunoștințe de regulament și aplicarea lor în condiții de joc și apropiate de joc	2 ore				
	13				-	-				
	14				Cerințe, norme și probe de control.	2 ore				

Sesiune examene	1					28.05.2018-24.06.2018				16.06.2018	C2
	2					03.09.2018-12.09.2018				09.09.2018	Restante
	3										
	4										

E – examen, CN – colocviu cu nota, C – colocviu fara nota, V – verificare pe parcurs

Coordonator de disciplină,
Lector univ. dr. STOIAN REMUS



Asistent,
Lector univ. dr. STOIAN REMUS

