

Programul de studii: Drept
 Disciplina: **Educatie fizica I**
 Anul de studii: I
Subgrupa: 1.1.1.
 Semestrul: 1

CALENDARUL DISCIPLINEI

Perioada	Săptămâna	Seminar fata in fata (SF)		Seminar in sistem tutorial (ST)		Laborator (L)		Proiect (P)		Evaluari	
		Tematica abordata	Nr. ore	Teme de control	Termen de predare/ nr. ore	Lucrare de laborator	Nr. ore	Tematica abordată	Nr. ore	Data	Tipul (E/C/ CN/V)
Pregătire curentă 02.10.2017-21.01.2018	1					Exerciții de influentare selectiva a apartului locomotor si dezvoltare fizica generala	2 ore				
	2					-	-				
	3					Exerciții de influentare selectiva a apartului locomotor si dezvoltare fizica generala	2 ore				
	4					-	-				
	5					Exercitii si structuri de exercitii pentru dezvoltarea calitatilor motrice (viteza, forța)	2 ore				
	6					-	-				
	7					Exercitii si structuri de exercitii pentru dezvoltarea calitatilor motrice (viteza, forța)	2 ore				
	8					-	-				
	9					Exercitii si structuri de exercitii pentru dezvoltarea calitatilor	2 ore				

						motrice(rezistenta,indemanare,mobilitat e)					
	10					-	-				
	11					Test de verificare	2 ore				
	12					-	-				
	13					Exerciții și structuri de exerciții pentru învățarea elementelor și procedeele tehnico-tactice din jocurile sportive -Fotbal, mișcarea în teren, pasarea mingii cu , latul, cu interiorul și exteriorul piciorului, oprirea mingii cu piciorul, pieptul, preluarea și conducerea mingii, lovirea cu capul, șutul la poartă din alergare, marcajul, demarcajul, contraatacul, apărare în zonă,noțiuni de atac și apărare.	2 ore				
	14					-	-				
Sesiune examene	1					22.01.2018-11.02.2018				27.01.2018	C1
	2					03.09.2018-12.09.2018				09.09.2018	Restante
	3										
	4										

E – examen, CN – colocviu cu nota, C – colocviu fara nota, V – verificare pe parcurs

Coordonator de disciplină,
Lector univ. dr. STOIAN REMUS



Asistent,
Lector univ. dr. STOIAN REMUS



Programul de studii: Drept
 Disciplina: **Educatie fizica I**
 Anul de studii: I
Subgrupa: 1.1.2.
 Semestrul: 1

CALENDARUL DISCIPLINEI

Perioada	Săptămâna	Seminar fata in fata (SF)		Seminar in sistem tutorial (ST)		Laborator (L)		Proiect (P)		Evaluari	
		Tematica abordata	Nr. ore	Teme de control	Termen de predare/ nr. ore	Lucrare de laborator	Nr. ore	Tematica abordată	Nr. ore	Data	Tipul (E/C/ CN/V)
Pregătire curentă 02.10.2017-21.01.2018	1					Exerciții de influentare selectiva a aparatului locomotor si dezvoltare fizica generala	2 ore				
	2					-	-				
	3					Exerciții de influentare selectiva a aparatului locomotor si dezvoltare fizica generala	2 ore				
	4					-	-				
	5					Exercitii si structuri de exercitii pentru dezvoltarea calitatilor motrice (viteza, forta)	2 ore				
	6					-	-				
	7					Exercitii si structuri de exercitii pentru dezvoltarea calitatilor motrice (viteza, forta)	2 ore				
	8					-	-				
	9					Exercitii si structuri de exercitii pentru	2 ore				

						dezvoltarea calitatilor motrice(rezistenta,indemanare,mobilitat e)					
	10					-	-				
	11					Test de verificare	2 ore				
	12					-	-				
	13					Exerciții și structuri de exerciții pentru învățarea elementelor și procedeele tehnico-tactice din jocurile sportive -Fotbal, mișcarea în teren, pasarea mingii cu , latul, cu interiorul și exteriorul piciorului, oprirea mingii cu piciorul, pieptul, preluarea și conducerea mingii, lovirea cu capul, șutul la poartă din alergare, marcajul, demarcajul, contraatacul, apărare în zonă,noțiuni de atac și apărare.	2 ore				
	14					-	-				
Sesiune examene	1					22.01.2018-11.02.2018				27.01.2018	C1
	2					03.09.2018-12.09.2018				09.09.2018	Restante
	3										
	4										

E – examen, CN – colocviu cu nota, C – colocviu fara nota, V – verificare pe parcurs

Coordonator de disciplină,
Lector univ. dr. STOIAN REMUS



Asistent,
Lector univ. dr. STOIAN REMUS



Programul de studii: Drept
 Disciplina: **Educatie fizica I**
 Anul de studii: I
Subgrupa: 1.2.1.
 Semestrul: 1

CALENDARUL DISCIPLINEI

Perioada	Săptămâna	Seminar fata in fata (SF)		Seminar in sistem tutorial (ST)		Laborator (L)		Proiect (P)		Evaluari	
		Tematica abordata	Nr. ore	Teme de control	Termen de predare/ nr. ore	Lucrare de laborator	Nr. ore	Tematica abordată	Nr. ore	Data	Tipul (E/C/ CN/V)
Pregătire curentă 02.10.2017-21.01.2018	1					-	-				
	2					Exerciții de influentare selectiva a apartului locomotor si dezvoltare fizica generala	2 ore				
	3					-	-				
	4					Exerciții de influentare selectiva a apartului locomotor si dezvoltare fizica generala	2 ore				
	5					-	-				
	6					Exercitii si structuri de exercitii pentru dezvoltarea calitatilor motrice (viteza, forta)	2 ore				
	7					-	-				
	8					Exercitii si structuri de exercitii pentru dezvoltarea calitatilor motrice (viteza, forta)	2 ore				
	9					-	-				
	10					Exercitii si structuri de exercitii pentru	2 ore				

					dezvoltarea calitatilor motrice(rezistenta,indemanare,mobilitat e)					
	11				-	-				
	12				Test de verificare	2 ore				
	13				-	-				
	14				Exerciții și structuri de exerciții pentru învățarea elementelor și procedeele tehnico-tactice din jocurile sportive -Fotbal, mișcarea în teren, pasarea mingii cu , latul, cu interiorul și exteriorul piciorului, oprirea mingii cu piciorul, pieptul, preluarea și conducerea mingii, lovirea cu capul, șutul la poartă din alergare, marcajul, demarcajul, contraatacul, apărare în zonă,noțiuni de atac și apărare.	2 ore				
Sesiune examene	1				22.01.2018-11.02.2018				27.01.2018	C1
	2				03.09.2018-12.09.2018				09.09.2018	Restante
	3									
	4									

E – examen, CN – colocviu cu nota, C – colocviu fara nota, V – verificare pe parcurs

Coordonator de disciplină,
Lector univ. dr. STOIAN REMUS



Asistent,
Lector univ. dr. STOIAN REMUS



Programul de studii: Drept
 Disciplina: **Educatie fizica I**
 Anul de studii: I
Subgrupa: 1.2.2.
 Semestrul: 1

CALENDARUL DISCIPLINEI

Perioada	Săptămâna	Seminar fata in fata (SF)		Seminar in sistem tutorial (ST)		Laborator (L)		Proiect (P)		Evaluari	
		Tematica abordata	Nr. ore	Teme de control	Termen de predare/ nr. ore	Lucrare de laborator	Nr. ore	Tematica abordată	Nr. ore	Data	Tipul (E/C/ CN/V)
Pregătire curentă 02.10.2017-21.01.2018	1					-	-				
	2					Exerciții de influentare selectiva a apartului locomotor si dezvoltare fizica generala	2 ore				
	3					-	-				
	4					Exerciții de influentare selectiva a apartului locomotor si dezvoltare fizica generala	2 ore				
	5					-	-				
	6					Exercitii si structuri de exercitii pentru dezvoltarea calitatilor motrice (viteza, forta)	2 ore				
	7					-	-				
	8					Exercitii si structuri de exercitii pentru dezvoltarea calitatilor motrice (viteza, forta)	2 ore				
	9					-	-				
	10					Exercitii si structuri de exercitii pentru	2 ore				

					dezvoltarea calitatilor motrice(rezistenta,indemanare,mobilitat e)					
	11				-	-				
	12				Test de verificare	2 ore				
	13				-	-				
	14				Exerciții și structuri de exerciții pentru învățarea elementelor și procedeele tehnico-tactice din jocurile sportive -Fotbal, mișcarea în teren, pasarea mingii cu , latul, cu interiorul și exteriorul piciorului, oprirea mingii cu piciorul, pieptul, preluarea și conducerea mingii, lovirea cu capul, șutul la poartă din alergare, marcajul, demarcajul, contraatacul, apărare în zonă,noțiuni de atac și apărare.	2 ore				
Sesiune examene	1				22.01.2018-11.02.2018				27.01.2018	C1
	2				03.09.2018-12.09.2018				09.09.2018	Restante
	3									
	4									

E – examen, CN – colocviu cu nota, C – colocviu fara nota, V – verificare pe parcurs

Coordonator de disciplină,
Lector univ. dr. STOIAN REMUS



Asistent,
Lector univ. dr. STOIAN REMUS

